



## PROVING THAT OLYMPIC DREAMS CAN COME TRUE



Olympic Silver Medallist (men's four) Cam Baerg attended the wrap up for the Dynamic Opportunities for Youth (DOFY) rowing program at Bedford Road School in Saskatoon and handed out the kids' participation medals. "Needless to say the kids were thrilled - teachers and coaches, too. He gave a great talk to the kids about perseverance, goal setting and team-work," said Doug Martin, Coordinator - DOFY program - Saskatoon.

The fall program is not part of the regular DOFY program, which runs in the spring. The fall program is primarily funded by a City of Saskatoon grant and delivered by the Saskatoon Rowing Club with support from the Saskatoon Optimist Club. Title sponsor Dynamic Mutual Funds provided T-Shirts and participation medals.



## ROWING CANADA'S SEARCH IS ON FOR A HIGH-PERFORMANCE DIRECTOR...

Since the departure of head coach Brian Richardson this fall, Rowing Canada has started the search for a leader of the high-performance program. The job description can be found online at [www.rowingcanada.org](http://www.rowingcanada.org)

Currently men's coach Mike Spracklen is in charge of the Victoria Training Centre and women's coach Al Morrow is running the London centre. Terry Paul continues to run the development program and Laryssa Biesenthal is the assistant women's coach.

## AVIRON CANADA EST À LA RECHERCHE D'UN DIRECTEUR OU D'UNE DIRECTRICE EN HAUTE PERFORMANCE...

Depuis le départ de l'entraîneur en chef Brian Richardson cet automne, Aviron Canada a commencé à chercher un leader pour le programme de haute performance. Vous pouvez trouver la description des tâches en ligne à : [www.rowingcanada.org](http://www.rowingcanada.org)

Actuellement, l'entraîneur de l'équipe masculine Mike Spracklen est responsable du centre d'entraînement de Victoria et l'entraîneur de l'équipe féminine Al Morrow s'occupe du centre de London. Terry Paul continue à s'occuper du programme de développement et Laryssa Biesenthal est entraîneur adjoint de l'équipe féminine.

## THE 2005 RCA COACHES' CONFERENCE WILL BE HELD IN LONDON, ONTARIO, HILTON HOTEL JANUARY 27 TO 30, 2005

Rowing Canada Aviron is pleased to announce that Thor Nilsen will be the special guest speaker at this conference. Thor has been an extremely successful coach over the years including approximately 40 gold medals in World Championships and eight gold medals at Olympic Games. He has worked as a technical advisor for Greece, Ireland, Spain and Sweden. Most notably, Thor is recognized for his work with FISA as Head of the FISA Development Commission, and is also the Honourary Chair of the FISA Competitive Commission.

The conference will also feature RCA National Coaches, Al Morrow and Mike Spracklen. A Level 3 technical will be offered. Keep checking the website for more details about presentations/workshops.

For more information, contact Carolyn Trono at [crono@mts.net](mailto:crono@mts.net)

## CANADIAN HIGHLIGHTS FROM THE HEAD OF THE CHARLES

Several National Team and Canadian club rowers successfully battled the windy conditions on the Charles River at the annual Head of the Charles Regatta (Oct. 23 and 24) in Boston, Mass.

London Training Centre's championship women's four of Jane Rumball of Fredericton, B.C., 2004 Olympian Darcy Marquardt of Richmond, B.C., Faraley VanderSchilden of Victoria, B.C., Rachel Dunnet of West Vancouver, B.C. and Carolyn Rudden of Victoria (cox) were first overall in their event.

The LTC won in 13:32.44, followed by Vesper Boat Club 13:37.528, the University of Victoria's entry comprised of current and former National Team members (coxed by Lesley Thompson-Willie, former Olympic coxswain) in third in 13:50.316, and the University of British Columbia in fourth in 13:58.29. There was a total of 19 boats in this race, including the other Canadian entries from Simon Fraser (16th) and the University of Toronto (17th).

The London Training Centre women's eight failed to repeat its 2003 win in its event, finishing 10th overall. The University of Victoria men's eight was 18th in the Championship Eight event, which was won by a crew from Cambridge University, England.

In the lightweight singles event, National Team and 2004 World Championship medallist Genevieve Meredith of Ste. Anne de Bellevue, Que. finished third. Fellow National Team member Sheryl Preston of White Rock, B.C. was seventh and St. Catharines Rowing Club member Stephanie Jarvis, sister of National Team member Chris Jarvis, was 20th in the same event. Matt Jensen of Innerkip, Ont., another

National Team member, was ninth in the Lightweight Singles (Men), with Argonaut Rowing Club member Rob Potton finishing a respectable seventh in the same race.

Saturday's Canadian highlights included former National Team men's eight member Matt Swick of St. Catharines, Ont. and brother Nathan Swick, rowing for Ridley Graduate Boat Club, winning the men's doubles event in 12:45.09. Toronto's Hanlan Boat Club's Christine Perry and Susanne Baker were fifth in the women's double event - Kingston Rowing Club was seventh.

Other Canadian results included a win by the Lightweight Fours (men) from the



Ottawa Rowing Club - Don Rowing Club (Mississauga) was fifth in the same race. In the women's event, Brock University was second, Port Moody was third and McGill was 11th. Gen Tetreault of Montreal was second in the Club Singles Women's event - Peggy Hyslop of Bayside Rowing Club was sixth, and Darlene Daigle, Argonaut RC, was ninth.

Quinte Rowing Club was fourth in the Lightweight Eights (Women) today. Brock University was 15th in the men's event.

The perennially strong Leander Boat Club (SHOWN ABOVE) eight won the Senior-Master category yesterday in

12:16.11, in an event that had 34 boats in the race. In the women's Senior-Master Eights, Victoria City Rowing Club - a boat coached by 2000 Olympic medallist Theresa Luke - was eighth overall.

In the Senior Masters Doubles men's event, John Pauls and Don McSween of Ridley Graduate Boat Club were fourth out of 21 entries. Richard Kendall repeated his win in the men's Veteran's Singles, and Kari Juurkakko of the Western Rowing Club was third in the Grand Masters Single. Hanlan's Senior Masters Four was seventh and the Toronto Sculling Clubs Masters Four (Women) was third.

In the Youth Fours, several Canadian crews had respectable placings - including fourth (Peterborough), fifth (Kingston), sixth (Ottawa) and ninth (Quebec). In the Youth Fours' women's event Ottawa Rowing Club was second to Princeton.

In the Youth Eights (women), St. Catharines Rowing Club was ninth. And in the Collegiate Eights (women) Trent University was 10th and Queen's University was 13th. Ottawa Rowing Club's women were sixth in the Club Fours yesterday.

In other regatta news, Juri Jaanson of Estonia, silver medallist in the 2004 Olympic men's single event, won the championship single.

The 40th Head of the Charles was plagued by windy conditions forcing organizers to shorten the course.

### REUNION

McGill University Rowing is having a reunion....this NOV. 6 and 7 (during the Canadian University Championships).

Please visit  
[www.mcgillcrew.com/reunion2004.html](http://www.mcgillcrew.com/reunion2004.html) for more information.

## LA PREUVE QUE LES RÊVES PEUVENT DEVENIR RÉALITÉ

Cam Baerg, médaillé d'argent aux jeux olympiques en quatre de couple, a participé à la clôture du programme d'aviron Dynamique Opportunities for Youth (DOFY) à l'école Bedford Road de Saskatoon. Il a remis les médailles de participation aux enfants. "Il va sans dire que les enfants étaient aux anges – les enseignants et les entraîneurs aussi. Il a fait une super discours aux enfants sur la persévérance, sur l'établissement d'objectifs et sur le travail d'équipe", a dit Doug Martin, le coordinateur du programme DOFY de Saskatoon. Ce programme d'automne ne fait pas partie du programme DOFY régulier, qui se déroule au printemps. Le programme d'automne est financé principalement par une subvention de la ville de Saskatoon et il est offert par le Saskatoon Rowing Club avec le soutien du Saskatoon Optimist Club. Les T-shirts et les médailles de participation ont été fournis par Fonds d'investissement Dynamique.



## FAITS SAILLANTS POUR LE CANADA LORS DE LA RÉGATE HEAD OF THE CHARLES

Plusieurs rameurs de l'équipe nationale et de clubs d'aviron canadiens ont bravé avec succès les vents forts qui ont soufflé sur le fleuve Charles lors de la régata annuelle Head of the Charles (les 23 et 24 octobre) à Boston, au Massachusetts.

Le quatre de couple féminin du championnat du centre d'entraînement de London composé de Jane Rumball de Fredericton, au Nouveau-Brunswick, de Darcy Marquardt de Richmond, en Colombie-Britannique, olympienne en 2004, de Faraley VanderSchilden de Victoria, en Colombie-Britannique, de Rachel Dunnet de West Vancouver, en Colombie-Britannique et de Carolyn Rudden de Victoria (barreuse) a fini premier au classement général dans sa course.

Le centre d'entraînement de London a gagné en 13'32''44, suivi par le Vesper Boat Club en 13'37''528, l'équipage de l'Université de Victoria composé de membres de l'équipe nationale et aussi d'anciens de l'équipe (barré par Lesley Thompson-Willie, ancienne barreuse olympique) a fini troisième en 13'50''316, et UBC en quatrième place en 13'58''29.

Il y avait dix-neuf bateaux au total dans cette course, y compris les autres équipages canadiens de Simon Fraser (seizième) et de l'Université de Toronto (dix-septième).

Le huit féminin du centre d'entraînement de London n'a pas réussi à renouveler sa victoire de 2003 dans cette course, finissant dixième au classement général. Le huit de l'Université de Victoria a fini dix-huitième dans la course de championnat des huit, qui a été remportée par un équipage de Cambridge University, en Angleterre.

Dans la course de skiffs poids légers, Geneviève Meredith de Ste. Anne de Bellevue, au Québec, membre de l'équipe nationale et médaillée aux championnats du monde de 2004, a fini troisième. Sa collègue de l'équipe nationale Sheryl Preston de White Rock, en Colombie-Britannique, a fini septième et Stephanie Jarvis du club d'aviron de St. Catharines, la sœur de Chris Jarvis de l'équipe nationale, a fini vingtième dans cette même course. Matt Jensen de Innerkip, en Ontario, un autre membre de l'équipe nationale, a fini neuvième en skiff poids léger masculin, et Rob Potton du Argonaut Rowing Club a terminé en septième position, une position respectable dans cette course.

Parmi les faits saillants d'hier, un ancien membre du huit masculin de l'équipe nationale Matt Swick de St. Catharines, en Ontario et son frère Nathan Swick, ramant pour le Ridley Graduate Boat Club, ont remporté la course en deux de couple en 12'45''09. Christine Perry et Suzanne Parker du Hanlan Boat Club de Toronto ont fini en cinquième position dans la course de deux de couple féminin. Le Kingston Rowing Club a fini septième.

Parmi les autres résultats canadiens il y a eu une victoire en quatre de couple masculin poids légers du club d'aviron d'Ottawa - le Don Rowing Club de Mississauga a fini cinquième dans cette course. Dans la course féminine, Brock University a fini deuxième, Port Moody troisième et McGill onzième. Gen Tétreault de Montréal a terminé deuxième dans la course de skiffs de clubs féminins - Peggy Hyslop du Bayside Rowing Club a fini sixième et Darlene Daigle du Argonaut Rowing Club neuvième.

Le Quinte Rowing Club a fini quatrième en huit poids légers féminins aujourd'hui. Brock University a fini quinzième dans la course masculine.

Le huit du Leander Boat Club toujours fort a remporté la catégorie seniors-maîtres hier en 12'16''11, dans une course qui comptait 34 bateaux. Dans les huit féminins seniors-maîtres, le Victoria Rowing Club - entraîné par la médaillée

olympique de l'an 2000 Theresa Luke - a fini huitième au classement général.

Dans la course en deux de couple seniors-maîtres, John Pauls et Don McSween du Ridley Graduate Boat Club ont terminé quatrième sur 21 équipages.



Richard Kendall a renouvelé sa victoire en skiff masculin des vétérans et Kari Juurkakko du Western Rowing Club a fini troisième en skiff des grands maîtres. Le quatre de couple seniors-maîtres de Hanlan a fini en septième position et le quatre de couple féminin du Toronto Sculling Clubs Masters a fini troisième.

Dans la course de quatre de couple chez les jeunes, plusieurs équipages canadiens se sont bien placés - quatrième (Peterborough), cinquième (Kingston), sixième (Ottawa) et neuvième (Québec). Dans la course des quatre de couple féminins chez les jeunes, le club d'aviron d'Ottawa a fini deuxième derrière Princeton.

En huit féminins chez les jeunes, le club d'aviron de St. Catharines a fini neuvième. Dans la course des huit féminins

## MISE À JOUR SUR LA CONFÉRENCE DES ENTRAÎNEURS – 27-30 JANVIER 2005 À LONDON EN ONTARIO

Rowing Canada Aviron est heureux d'annoncer la présence de Thor Nilsen comme conférencier invité à la conférence des entraîneurs de RCA en 2005. Thor a été un entraîneur qui a eu beaucoup de succès au cours des ans, incluant près de 40 médailles d'or aux Championnats du monde et 8 médailles aux Jeux olympiques. Thor a travaillé comme conseiller technique pour la Grèce, l'Irlande, l'Espagne et la Suède au cours des 13 dernières années. Thor est notamment reconnu pour son travail avec F.I.S.A. en tant que chef de la commission au développement de F.I.S.A. Il est aussi le président honoraire de la commission de compétition.

RCA présentera aussi les entraîneurs nationaux de RCA, Al Morrow et Mike Spracklen. Un niveau 3 de technique sera aussi présenté. Vérifiez souvent le site Web pour plus de renseignements à propos des sujets de présentation et des ateliers de travail.

des collègues Trent University a fini dixième et Queen's University treizième. Les femmes du club d'aviron d'Ottawa ont fini sixième dans la course des quatre de couple de club hier.

Comme autres nouvelles de la régates, Juri Jaanson d'Estonie, médaillé d'argent en skiff aux jeux olympiques en 2004, a remporté la course en skiff du championnat.

La quarantième édition de la régates Head of the Charles a connu des vents très forts qui ont forcé les organisateurs à raccourcir le parcours.

## RÉUNION

McGill University Rowing tiendra une réunion les 6 et 7 novembre (durant les championnats universitaires canadiens). Consultez [www.mcgillcrew.com/reunion2004.html](http://www.mcgillcrew.com/reunion2004.html) pour de plus amples renseignements.



Rowing Canada Aviron

Tel: 1-877-722-4769 · Fax: (250) 361-4211

Member of F.I.S.A., Canadian Olympic Committee/Membre de F.I.S.A.,

Comité olympique canadien (COC)

[www.rowingcanada.org](http://www.rowingcanada.org)